

平和とは何か。そう考えた時に思い浮かぶのが幸せだ。世界中の人、一人一人が幸せであれば世界は平和になる。しかしそれは不可能だ。そもそも人によって幸せの感覚は違うし、何を持って不和と言うのか、幸せと言うのが人それぞれ違うからだ。では平和な世界により近づけるにはどうすればいいのか。それは小さな喜びを感じることに、身の回りの人を笑顔にすること、当たり前を当たり前と思わないことだと思う。

例えば自分が風邪をひいたり、怪我をしただけならば、健康な時・元気な時が当たり前ではないと分かる。人は自分が良くない状況に陥った時しか当たり前が当たり前ではないと感じないのだ。そして、またいつも通りの日常に戻ればそれを感じなくなってしまう。これが世界が平和にならない原因の一つだと思う。私は当たり前とは人の幸せに繋がるものだと考えている。普段それに幸せを感じないだけで、インターネットが使える事や家族と友達と話せる事、人によって当たり前と感じる事は違うが、それらが出来るというのは何よりも幸せだ。しかし、人間は幸せだと感じていたものに慣れてしまい、もったもったと欲張りになってしまふ生き物だ。だから、私の場合些細な事でも感謝を口に出して伝えるようにしている。そうすれば当たり前前事ではないと感じる事ができるし、小さな喜びにも幸せにも気付けると思う。そして、その小さな喜

## 世界平和への第一歩

京都文教高等学校1年

水野千夏

びや幸せの積み重ねが平和を作り上げていくと考えている。次に私が言った身の回りの人を笑顔にというのは、自分の手の届く範囲で、という意味だ。家族や友達、自分に関わった事のある人達が笑顔になる事を何でもいから、小さな事でもいいからやってみる。手伝い、相談にのる、一緒話す、そうやって自分から相手が好きそうな事を行うと、きっと笑顔で感謝してくれるだろう。笑顔というのは伝達するものだから、自分も自然と笑顔になるし良い気分になる。そうすれば、相手も自分も楽しく気持ちよく過ごせる。手の届く範囲で人を笑顔にさせる事は、相手に少しでもプラスの影響を与えているだろう。

世界を平和にするにはどうすればいいのか。そう考えると、あまりに壮大すぎて難しいが平和を中心にマインドマップのように考えていくと、意外に簡単に思えてくる。このように、自分の身の回りの小さな所から始めていく、その小さな幸せがさらに連鎖していくと思う。だから、私が初めに述べた事は世界平和に繋がる第一歩だと考える。